

# レッスン・インストラクター 変更のお知らせ

インストラクターの都合により、下記の通り変更させていただきます。

**12月9日(木)**

ボディコントロールエクササイズ  
有路インストラクター



筋力トレーニング30  
五十嵐インストラクター

# レッスン・インストラクター 変更のお知らせ

インストラクターの都合により、下記の通り変更させていただきます。

## 12月9日(木)

ボディコントロールエクササイズ  
有路インストラクター



筋力トレーニング30  
五十嵐インストラクター