

レッスン・インストラクター 変更のお知らせ

インストラクターの都合により、下記の通り変更させていただきます。

12月5日(日)

15:05~15:50

ピラティス

伊藤インストラクター

↓定員: 13名

ボディコントロールエクササイズ

有路インストラクター

16:10~16:40

はじめてエアロ

伊藤インストラクター

↓定員: 17名

はじめてエアロ

向田インストラクター

レッスン・インストラクター 変更のお知らせ

インストラクターの都合により、下記の通り変更させていただきます。

12月5日(日)

15:05~15:50

ピラティス

伊藤インストラクター

↓定員: 13名

ボディコントロールエクササイズ

有路インストラクター

16:10~16:40

はじめてエアロ

伊藤インストラクター

↓定員: 17名

はじめてエアロ

向田インストラクター