

11月3日(水)

祝日レッスンのご案内

場所：スタジオ

10:30~11:30 **定員：13名**

健美操

櫻井(順)インストラクター

☆コラボレッスン☆

承認No17120

14:00~15:00 **定員：17名**

ZUMBA®

太田&向田インストラクター

15:20~16:20 **定員：13名**

姿勢改善ピラティス

安孫子インストラクター



テルサフィットネスクラブ

山形テルサ