

**9月23日(木)**

**祝日レッスンのご案内**

**場所：スタジオ**

---

10:30~11:30 **定員：13名**

**健美操**

櫻井(順)インストラクター

---

14:00~14:30 **定員：17名**

**やさしいエアロ**

向田インストラクター

---

15:15~16:00 **定員：17名**

**ZUMBA®**

太田インストラクター



テルサフィットネスクラブ

山形テルサ