

9月20日(月)

祝日レッスンのご案内

場所：スタジオ

11:00~11:45 **定員：17名**

やさしいラテン

山口インストラクター

14:00~14:45 **定員：17名**

ZUMBA®

太田インストラクター

16:00~17:00 **定員：13名**

姿勢改善ピラティス

安孫子インストラクター



テルサフィットネスクラブ

山形テルサ