

7月22日(木)

祝日レッスンのご案内

場所：スタジオ

10:30~11:30 **定員：13名**

健美操

櫻井(順)インストラクター

14:00~14:45 **定員：17名**

ZUMBA®

峯田インストラクター

16:15~17:15 **定員：13名**

姿勢改善ピラティス

安孫子インストラクター



テルサフィットネスクラブ

山形テルサ

7月22日(木)

祝日レッスンのご案内

場所：スタジオ

10:30~11:30 **定員：13名**

健美操

櫻井(順)インストラクター

14:00~14:45 **定員：17名**

ZUMBA®

峯田インストラクター

16:15~17:15 **定員：13名**

姿勢改善ピラティス

安孫子インストラクター



テルサフィットネスクラブ

山形テルサ